**Vybavení na lyžařský výcvik**

U autobusu před odjezdem odevzdat **PODEPSANOU**, **NEZALEPENOU obálku s:**

**- kartičkou pojišťovny (kopií)**

**- bezinfekčností s datem odjezdu**

**- zdravotní způsobilostí**

**- penězi na vleky (1000,- Kč)** V případě zájmu o večerní lyžování s sebou 200,- Kč navíc.

sjezdové lyže, hůlky, **obal na lyže** (snowboard, obal na snowboard), lyžáky (snowboardové b.)

lyžařské a sluneční brýle

ochranná přilba, na snowboard speciální vyztužené rukavice, doporučujeme i chránič

páteře

**Věci budou sbaleny do tašky o rozměrech max. 40 x 40 x 70 cm (lyžařské boty mohou být zvlášť). Nedoporučujeme skeletové kufry!**

**Oblečení na lyžování:**

zimní bunda s kapsičkou na permanentku, oteplováky

 podvlékací triko s dlouhým rukávem (klimatex nebo bavlněné)

 tenký rolák, tričko s krátkým rukávem

 svetr nebo mikina

 legíny nebo kalhoty klimatex

 teplé ponožky (stačí froté)

 2x lyžařské rukavice

 šála, nákrčník nebo šátek

 tenká čepice pod helmu, kukla (klimatex)

**Oblečení na chatu:**

 tepláky, tenká mikina, 2x triko s krátkým rukávem, 1x triko s dlouhým rukávem

**Ostatní:**

 čepice, čelenka

 spodní košilka nebo tílko, pyžamo, spodní prádlo, ponožky

 přezůvky

 plavky

 hygienické potřeby, ručník, kapesníky, krém na obličej, pomáda na rty

 psací potřeby, blok, kniha, hry

 hadr pod boty, sáček na špinavé prádlo, 2-3 mikroten. sáčky, igelitová taška

 bílá svíčka na voskování lyží

 (ping - pongová pálka)

Na chatě u baru se dají koupit různé sladkosti a pití, ovšem s přirážkou.

Doporučené kapesné cca 200,- Kč

**Odjezd 7. 1. 2019 v 8.20 hod., sraz v 8.00 hod. před radnicí Jírova**

**Příjezd 11. 1. 2019 kolem 21.00 hod. k radnici Jírova**