**Vybavení na lyžařský výcvik**

U autobusu před odjezdem odevzdat **PODEPSANOU**, **NEZALEPENOU obálku s:**

**- kartičkou pojišťovny (kopií)**

**- bezinfekčností s datem odjezdu**

**- zdravotní způsobilostí**

**- penězi na vleky (1000,- Kč)** V případě zájmu o večerní lyžování s sebou 200,- Kč navíc.

sjezdové lyže, hůlky, **obal na lyže** (snowboard, obal na snowboard), lyžáky (snowboardové b.)

lyžařské a sluneční brýle

ochranná přilba, na snowboard speciální vyztužené rukavice, doporučujeme i chránič

páteře

**Věci budou sbaleny do tašky o rozměrech max. 40 x 40 x 70 cm (lyžařské boty mohou být zvlášť). Nedoporučujeme skeletové kufry!**

**Oblečení na lyžování:**

zimní bunda s kapsičkou na permanentku, oteplováky

podvlékací triko s dlouhým rukávem (klimatex nebo bavlněné)

tenký rolák, tričko s krátkým rukávem

svetr nebo mikina

legíny nebo kalhoty klimatex

teplé ponožky (stačí froté)

2x lyžařské rukavice

šála, nákrčník nebo šátek

tenká čepice pod helmu, kukla (klimatex)

**Oblečení na chatu:**

tepláky, tenká mikina, 2x triko s krátkým rukávem, 1x triko s dlouhým rukávem

**Ostatní:**

čepice, čelenka

spodní košilka nebo tílko, pyžamo, spodní prádlo, ponožky

přezůvky

plavky

hygienické potřeby, ručník, kapesníky, krém na obličej, pomáda na rty

psací potřeby, blok, kniha, hry

hadr pod boty, sáček na špinavé prádlo, 2-3 mikroten. sáčky, igelitová taška

bílá svíčka na voskování lyží

(ping - pongová pálka)

Na chatě u baru se dají koupit různé sladkosti a pití, ovšem s přirážkou.

Doporučené kapesné cca 200,- Kč

**Odjezd 7. 1. 2019 v 8.20 hod., sraz v 8.00 hod. před radnicí Jírova**

**Příjezd 11. 1. 2019 kolem 21.00 hod. k radnici Jírova**